

## Familiennetzwerk startet „Digitales Elterncafé“

Ab 9. März können Mütter und Väter regelmäßig das „Digitale Elterncafé“ besuchen und sich dort mit Expertinnen und Experten sowie anderen Eltern vernetzen. Lange Fahrtwege oder das aufwändige Organisieren einer Kinderbetreuung für diese Zeit entfallen. Benötigt werden lediglich ein Smartphone, Tablet oder Computer mit stabiler Internetverbindung.

Von Babymassage über „Babys verstehen“, Erster Hilfe bei Kindernotfällen, gesunder Ernährung bis hin zu Mobbing unter Kindern, Umgang mit Medien und Sucht in der Familie rücken immer wieder andere Themen im Mittelpunkt der Kurse. Die Expertinnen und Experten stehen den (werdenden) Eltern bei ihren Fragen beratend und unterstützend zur Seite. Sie ermöglichen den Teilnehmenden zudem auf Wunsch den Austausch untereinander. Je nach Thematik dauern die voneinander unabhängigen Kurse zwischen 60 und 90 Minuten.

Die Teilnahme am „Digitalen Elterncafé“ ist kostenfrei. Eine Übersicht zu den Themen, Zeiten und der Anmeldung ist über den Scan des QR-Codes oder unter <https://padlet.com/familiennetzwerk1/DigitalesElterncafe> zu finden.



Für Nachfragen sind die Mitarbeiterinnen des Familiennetzwerks unter der Email-Adresse [familiennetzwerk@lra-nordsachsen.de](mailto:familiennetzwerk@lra-nordsachsen.de) sowie telefonisch unter 03421 758-6175 und -6523 erreichbar.