

PRESSEMITTEILUNG

Naturpark Dübener Heide • Verein Dübener Heide e.V.



Dübener Heide
NATURPARK

08.11.2023

Inhale – Exhale: Winter-Waldfühlen im Heidewald am 3. Dezember

Pressel/Dübener Heide - **Wer seine Sinne einmal so richtig schärfen und die Seele baumeln lassen möchte, sollte sich Sonntag, den 3. Dezember im Kalender anstreichen. Dann lädt die Wildnispädagogin Angela Richter alias „Wilde Linde“ zum Winter-Waldfühlen in das idyllische Presseler Heidewald- und Moorgebiet ein.**

Wenn die Natur im Winter zur Ruhe kommt, verströmt sie einen ganz speziellen Zauber. Diese besondere Stimmung macht die „Wilde Linde“ beim Waldfühlen erlebbar, wenn sie einen Vormittag lang mit den Teilnehmenden tief in die Natur eintaucht. Ohne Angst, ohne Zeitdruck, ohne festes Ziel - einfach im Wald sein, alles loslassen, tief einatmen und gaaaanz langsam ausatmen. Das Waldfühlen schult Wahrnehmung und Achtsamkeit und bietet eine wunderbare Möglichkeit, vor den anstehenden Feiertagen noch einmal richtig innezuhalten.

Die Veranstaltung ist geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

Termin: Sonntag, 03.12.2023 von 9.30 bis ca. 12.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Presseler Teich

Anfahrt: Entlang der B183 von Bad Dübener Heide in Richtung Torgau kommend, befindet sich gegenüber vom Campingplatz „Presseler Teich“ (bei Neumühle) ein kostenloser Parkplatz.

Anmeldung: Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Voranmeldung erforderlich. Bitte buchen Sie Ihre Teilnahme online unter www.naturpark-duebener-heide.de/veranstaltungen oder über die Naturparkgeschäftsstelle im NaturparkHaus in Bad Dübener Heide.

Hinweis: Wetterfeste, warme Kleidung, geeignetes Schuhwerk und die Mitnahme eines warmen Getränks sind empfehlenswert.

Dies ist eine Veranstaltung der Naturschutzstation im NaturparkHaus Dübener Heide. Die Teilnahme ist kostenfrei. Spenden sind willkommen und werden für Naturschutzprojekte eingesetzt.

VEREIN DÜBENER HEIDE e.V.

Büro Sachsen-Anhalt

Krinaer Straße 2
06772 Gräfenhainichen OT Tornau
Telefon: 034243 50881
Telefax: 034243 50916

Büro Sachsen

NaturparkHaus

Neuhofstraße 3a
04849 Bad Dübener Heide
Telefon: 034243 72993
Telefax: 034243 342009

Steuernummer

115/143/06615

Vereinsregisternummer

30008 – Amtsgericht Leipzig

info@naturpark-duebener-heide.de

www.naturpark-duebener-heide.de





Dübener Heide
NATURPARK

Bild: *Frostige Kostbarkeiten beim Winter-Waldfühlen entdecken* (C) Naturpark Dübener Heide

Pressekontakt

Charlotte Evers
NaturparkHaus • Neuhofstraße 3a • 04849 Bad Düben
034243 72993 • ch.evers@naturpark-duebener-heide.de
www.naturpark-duebener-heide.de